



¡Mantente!

A medida que las lágrimas del Amor llegan a tus ojos, el camino será revelado y verás a lo Divino en todas partes.

¡Sigue adelante! ¡Mantente! Sigue caminando... Lentamente... Sin esfuerzo... Con gracia...

¡Canta el Naam! La Música de las Esferas. Y sigue bebiendo ¡la esencia del néctar sagrado!

Yogui Bhajan



Kartar Singh Khalsa

Kartar fue discípulo directo del maestro de maestros Yogui Bhajan y Gurudass Singh, pionero del Kundalini Yoga en España. Primer Sikh español que aprendió Gatka con el maestro Nanak Dev Singh en diferentes cursos en Francia e Italia.

Actualmente dirige la Escuela de Yoga Kundalini Golden Temple en Barcelona, España. Formador de Profesores de Kundalini Yoga reconocido por KRI. También es Presidente de la Asociación Española de Kundalini Yoga y Portavoz del Consejo Sikh en España.



ESCUELA DE FORMACIÓN
BARCELONA, ESPAÑA
TEL. +34 93 426 3814
WWW.YOGAKUNDALINI.ES

GUERRERO ACUARIANO

GATKA - YOGA KUNDALINI

Enseñanzas de Yogui Bhajan



20 SEPTIEMBRE

(INTENSIVO DE LAS 7:00 A 18:00)

Escuela Golden Temple

Barcelona



AQUARIAN WARRIOR

Aquarian Warrior

Un entrenamiento para el Guerrero que todos llevamos dentro. Despertar las cualidades y actitudes que te ayudan a sobreponte a las adversidades que auguran la transición a la Era de Acuario.

Salvaguardamos los legados del Gatka y el Yoga Kundalini como enseñanzas tradicionales, para crear una metodología moderna que ayude al hombre y mujer de hoy.

El Gatka es un arte marcial originario del Punjab en el norte de la India. Aunque el manejo de la espada y otras armas como medios de defensa es su foco principal, existe un código de honor

Programa

Sadhana. Conjunto de practicas de Yoga Kundalini y Gatka

Pantra. Meditación activa que sincroniza los hemisferios del cuerpo y te lleva a un estado de intuición despierta.

Gatka. Un nivel básico de conocimiento y práctica de este arte marcial. Manejo de la espada –simulada con palos de madera–, ejercicios de potencia y habilidad junto al combate coreografiado y libre.

Yoga Kundalini. Técnicas para despertar y fortalecer tu shakti –poder– y las tres armas: el Nabhi –punto umbilical–, el sistema nervioso y el aura.

El Ocho y el Cuerpo Pránico. El guerrero debe dominar su energía y su respiración para sanar sus heridas del pasado que le debilitan e impiden estar en el presente.

Meditación y Gong. El uso del sonido sagrado como herramienta de transformación y conexión con lo Divino. El gong es un instrumento poderoso para liberar a la mente.

y filosofía que engloba el concepto de Santo-Guerrero.

El Yoga Kundalini nos ayuda a despertar la energía del alma y canalizarla apropiadamente a través de la mente, las glándulas y el sistema nervioso. Nos ofrece un sinnúmero de ejercicios y meditaciones.

Formación

AW te ofrece una formación tanto para un uso personal o como una extensión profesional.

AW es un trabajo intensivo de 8 horas que puede ser repetido para su perfeccionamiento.

AW se acompaña de material didáctico para la posterior práctica.