



Retorno a los orígenes del yoga y la espiritualidad

Viaje a la India
8 - 21 de Febrero del 2010



GOLDEN TEMPLE
yoga kundalini

Viaje a la India y Retiro de Meditación

Una peregrinación espiritual es un viaje al corazón de ti mismo, una oportunidad de transformación de los hábitos que te hacen infeliz y una fuente de conocimiento.

Si eres un amante del yoga y las tradiciones espirituales de oriente, este es tu viaje, algo para contar hasta el final de tus días. Haremos una inmersión en los tres mundos principales de donde beben las corrientes espirituales y yóguicas de occidente: el hinduismo, el sikhismo y el budismo. Una ruta desde Delhi, pasando por Rishikesh, Amritsar y Dharamsala.

En DELHI incluimos una visita al Gurdwara Bhangla Sahib; el templo hinduista Laxminarayan; y al Taj Mahal en Agra. Después marcharemos a RISHIKESH, la cuna del yoga, para alojarnos en el Ashram Parmarth Niketan y sumergirnos en la experiencia del RETIRO DE MEDITACIÓN con Kartar, por unos días nos acercaremos al estilo de vida yóguico tradicional, sadhana muy temprano, clases por las mañanas hasta la comida, descanso y tiempo libre hasta la meditación de la noche.

Daremos un salto al corazón del Sikh Dharma, AMRITSAR. Una ciudad construida alrededor del GOLDEN TEMPLE -Templo Dorado-, donde tendremos una visita guiada por Kartar, conocerás la historia y liturgia del templo y otros lugares.

Subiremos hacia los Himalayas para alcanzar la capital del budismo en el exilio, DHARAMSALA, donde el Dalai Lama tiene su residencia y puedes respirar el aire puro y lleno de paz de estas montañas.

Para más información en nuestra web www.YogaKundalini.net

o al tel. de Devi 679 83 5800.

Organizadores:

Kartar y Devi como representantes de la Escuela Golden Temple asistirán al grupo con las enseñanzas del Kundalini Yoga y la logística del viaje.

