



Kundalini Yoga as taught
by Yogi Bhajan[®]

**PROGRAMA INTERNACIONAL DE
FORMACIÓN DE PROFESORES
Intensivo Nacional 5-12 Diciembre 2009**



Formación de Profesores de Kundalini Yoga

Está dirigido tanto a aquellos que quieran dedicarse profesionalmente como para los que simplemente quieran beneficiarse de las enseñanzas del yoga para mejorar su bienestar y auto-conocimiento.

Un formato de tres convivencias de una semana cada una en régimen residencial, especialmente recomendado para aquellos que residen a una cierta distancia de nuestra sede en Barcelona. Los requisitos para la certificación se completan con las horas presenciales, a distancia y prácticas. El estudiante es acompañado de un tutor de la escuela y el material docente oficial del programa internacional KRI.

Se expide Diploma certificado por las instituciones oficiales originales a nivel mundial de la Enseñanza del Kundalini según Yogui Bhajan.

El Equipo Docente es altamente cualificado y dirigido por el Director de la Escuela Golden Temple, Kartar Singh.

Las convivencias son una inmersión profunda intensa al estilo de vida yóguico según las Enseñanzas de Yogui Bhajan. Un programa diario que empieza muy temprano con la sadhana; clases teórico-prácticas continuas con descansos; dieta vegetariana; grupos de estudio; y acaba tras la cena con meditación y silencio.

Las fechas del curso son del 5 al 12 de Diciembre; del 27 de Marzo al 4 de Abril y del 3 al 10 de Julio.

El lugar es Mas de Llaneta, una casa rural cerca de Alcover en la provincia de Tarragona.

Para más información en nuestra web www.YogaKundalini.net o al tel. 679 83 5800.

